



TUS GW Holten

Abteilung

Leichtathletik & Turnen

Jahresbericht 2010

Kreishallenmeisterschaften in Oberhausen Osterfeld am 14.03.2010

Am 14. März 2010 haben wir an den Regionalen Hallenkreismeisterschaften (Kreis Oberhausen/Bottrop) in der Sporthalle der Gesamtschule Oberhausen Osterfeld teilgenommen. Für unsere sieben Schüler/innen (w/m 8-9) war es der erste Wettkampf mit so vielen Teilnehmern. Deshalb war es erst einmal wichtig, die so genannte „Wettkampfluft zu schnuppern“.

Einen Platz unter den besten Acht und damit Urkunden für ihre guten Leistungen erhielten diesmal Lara Schiedermeier (7. Platz im Standweitsprung), Shirley Siewiert (3. Platz im Standweitsprung und Platz 6 im 50m Lauf) und Nik Dandler (jeweils 5. Platz im Standweitsprung und im 50m Lauf). Herzlichen Glückwunsch !!!

Hier die Ergebnisse im Überblick:

<i>Name</i>	<i>50 m in sec.</i>	<i>Standweitsprung in m</i>
Lara Schiedermeier	10,42	1,54
Shirley Siewiert	9,84	1,56
Jule Sensen	10,00	1,52
Philipp Merfeld	11,30	1,44
Fabian Rösgen	11,13	1,52
Nik Dandler	8,97	1,84
Kai Rogmann	9,97	1,56



OTV Meile 2010 am 20.02.2010 im Kaisergarten

Daniel Niesner (Jahrgang 1988) startete bei der diesjährigen OTV Meile und belegte in einer Zeit von 15:40 min. über 4 km einen sehr guten zweiten Platz.

Herzlichen Glückwunsch.



Kreismeisterschaften (Männer) am 16. Mai 2010 in Wesel

Bei den Kreismeisterschaften der Männer startete Daniel Niesner in seinen ersten Wettkampf für GW Holten über 100 und 200 m. Im 100 m Vorlauf qualifizierte Daniel sich mit einer Zeit von 12,15 sec. für das Finale. Hier belegte Daniel mit einer guten Zeit von 11,87 sec. den sechsten Platz.

Im 200 m Lauf kam Daniel in einer Zeit von 24,12 sec. auf den siebten Platz.

Kreismeisterschaften (Schüler/innen C / D) in Bottrop am 05.06.2010

Im Jahnstadion zu Bottrop fanden die diesjährigen Kreisbestenkämpfe (Oberhausen / Bottrop / Dinslaken) der Schüler/innen C und D statt. Bei sehr schönen Wetter mit hohen Temperaturen starteten diesmal sieben Athleten von GW Holten. Für das Finale im Juli des gesamten Kreises Rhein Lippe konnte sich leider keiner qualifizieren. Gute Leistungen zeigten Shirley Siewert und Lara Schiedermeier im 800 m Lauf. Hier belegte Shirley Platz 4 mit 3:35.07 min. und mit 3:38.07 min. kam Lara auf Platz 6. Im Dreikampf kamen die beiden auf Platz 6 und 7 von insgesamt 18 Teilnehmern in ihrer Altersklasse W 8.

Hier die Ergebnisse im Überblick:

Name	50 m	Weitsprung	Schlagball
Lara Schiedermeier	9,75 sec	2,72 m	20,0 m
Shirley Siewert	9,41 sec	2,99 m	15,0 m
Nik Dandler	8,87 sec.	3,24 m	18,5 m
Fabian Rösgen	10,93 sec.	2,56 m	24,0 m
Phil Kellershohn	10,79 sec.	2,42 m	9,5 m
Rene Sargowski	8,85 sec.	3,21 m	17,5 m
Niklas Pfeiffer	8,91 sec.	2,87 m	14,0 m



Stadtmeisterschaften (Schüler/innen C / D) am 11.09.2010

Im Niederrheinstadion fanden die diesjährigen Stadtmeisterschaften der Schüler/innen C und D statt. Bei schönen Wetter starteten nur sechs Athleten von GW Holten. Sehr gute Leistungen zeigte Lara Schiedermeier, die den 800 m Lauf in einer Zeit von 3,25 min. gewann. Im Dreikampf kam Lara auf den dritten Platz mit 814 Punkten bei acht Teilnehmern in Ihrer Altersklasse.

Jule Sensen erreichte im Dreikampf 671 Punkte, Hannah Rösen schaffte in ihren ersten Wettkampf nur 307 Punkte, weil sie im 50 m Lauf leider nicht starten konnte. Nik Dandler und Marco Sargowski kamen auf 694 und 476 Punkte. Rene Sargowski kam in den drei Disziplinen auf den fünften Platz.

Hier die Ergebnisse im Überblick:

Name	50 m	Weitsprung	Schlagball
Lara Schiedermeier	9,2 sec	3,19 m	16,5 m
Jule Sensen	9,5 sec	2,61 m	14,0 m
Hannah Rösen	sec.	2,21 m	9,5 m
Nik Dandler	8,8 sec.	3,28 m	19,0 m
Marco Sargowski	9,7 sec.	2,84 m	11,5 m
Rene Sargowski	8,6 sec.	3,48 m	19,5 m

Vereinsmeisterschaften am 18. September 2010 im Emscherstadion

Auch in diesem Jahr waren die Vereinsmeisterschaften der Abteilung Leichtathletik & Turnen von GW Holten wieder eine kleine, schöne und familiäre Sportveranstaltung. Leider haben, trotz Zusage, einige Kinder am Sportfest nicht teilgenommen. An einem schönen Spätsommertag haben unsere Kindergartenkinder und Schüler/innen im Emscherstadion an der Bahnstraße in den drei Disziplinen (Schlagball, Weitsprung und 50 m Lauf) mit sportlichem Ergeiz um die Titel der Vereinsmeister gekämpft. Auch ein 400m Lauf wurde für alle durchgeführt. Alle Teilnehmer erhielten neben den Urkunden auch Medaillen und die Sieger Pokale.

Am fünften Holtener Elternlauf, über 400 m, gingen diesmal nur drei Läufer an den Start: Ralf Kurzel, Jürgen Sensen, und Jürgen Sagorski. Hier siegte Ralf Kurzel mit 1:23 min, gefolgt von Jürgen Sensen mit 1:24 min. Direkt dahinter kam Jürgen Sagorski mit 1:25 min ins Ziel.

Vereinsmeister des Jahres 2010 im Überblick:

Dreikampf

Rene Sagorski	2000
Jule Sensen	2001
Nik Dandler	2001
Lara Schiedermeier	2002
Jule Sensen	2001
Nikolai Kummert	2002
Francisca Beher	2003
Lena Kurzel	2004
Lena Haberstroh	2005
Lea Stepper	2007

400 m Lauf

Name	Jahrgang	Zeit in min.
Lea Stepper	2007	2:40
Lena Haberstroh	2005	2:42
Lena Kurzel	2004	1:57
Francisca Beher	2003	2:50
Lara Schiedermeier	2002	1:30
Nikolai Kummert	2002	1:50
Marco Sagorski	2002	1:33
Hannah Rösen	2001	1:58
Emilia Gamerad	2001	1:54
Jule Sensen	2001	1:29
Fabian Rösger	2001	1:43
Nik Dandler	2001	1:39
Christopher Braatz	2001	1:46
Kai Rogmann	2001	2:46
Rene Sagorski	2000	1:28
Christian Kraas	2000	1:56



Sieger Elternlauf



Wandertag am 22. Oktober 2010

Mit festem Schuhwerk und bester Stimmung ging es wieder zum Ravenhorst. Was für ein Tag. Strahlend blauer Himmel und die Sonne lachte, als hätte sie noch nie eine Wolke gesehen. Es war Wandertag, den einige sich in ihrem Kalender angestrichen hatten. Wer gerne wandert, die Natur genießt und das am liebsten in geselliger Runde, der war natürlich beim 39. Wandertag dabei.

Die Strecke war leicht, aber einige kamen dennoch pustend am Ziel an. Gegen 14.00 Uhr trafen auch die letzten Teilnehmer am Holtener Sportplatz ein. Dort wurde, bei guter Verpflegung, über die vorherigen 38 Wandertage gesprochen – vor allem darüber, wie einst alles begann.

Ein Gast aus Freiburg, der in Holten weilte, wanderte mit und war voll des Lobes: „Ein wunderbare Wanderstrecke und das gemütliche Beisammensein nach dem Wandern auf dem Sportplatz war wunderbar.“

Deutsches Sportabzeichen 2010

Auch für 2010 konnte GW Holten wieder eine erfolgreiche Bilanz ziehen. Mit 82 Sportabzeichen waren die Prüfer sehr zufrieden.

Ein ganzes Jahr haben sich die Sportler auf die Prüfung für das Sportabzeichen vorbereitet. Schwimmen, Sprint, Laufkraft und Ausdauerübungen mussten je nach Altersgruppe in den verschiedenen Leistungs- und Altersklassen absolviert werden. Das Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen, das den Rang eines offiziellen Ordens der Bundesrepublik Deutschland hat.

Erfreulich war die Zahl der Wiederholungen. Zum 39. Mal konnte Alfred Wegenaer das Sportabzeichen in Gold erwerben. Ihm folgt Richmut Zurek, die zum 33. Mal das Abzeichen in Gold bekam. Weitere Goldabzeichen erwarben Reinhold Nastvogel (32.) und Waltraud Börger zum 24. Male. Die Geschwister Gisela Gerau und Monika Kempmann haben das Goldene Sportabzeichen zum 21. Mal erworben.

Alle, die 2010 ihr Sportabzeichen mit Erfolg abgelegt haben, möchten wir von dieser Stelle aus herzlichst gratulieren.

Aktivitäten Frauenturnen

Grillabend am 7. Juli

Wie immer wurde der Grillabend auf dem Sportplatz durchgeführt. Viele leckere Salate wurden wieder spendiert. Herr Sägebrecht sorgte für die Aufstellung des Gasgrills. Dafür nochmals herzlichen Dank.

Wandertag der Frauenturngruppe am 2. Oktober

Mit Bus und Bahn fuhren wir nach Kvelaer am linken Niederrhein. Wir starteten unsere Tour am Bahnhof in Richtung Schravelen. Unser Weg führte uns an der dortigen Jugendherberge vorbei in Richtung Wald. Über einen Rundweg wanderten wir durch die Felder in Richtung Kerverheim. An einer Bank wurde ein üppiges Büfett aus unseren Rucksäcken gezaubert. Auf einem mit hohen Birken und wildwuchernden Brombeerhecken umsäumten Feldweg ging es weiter in das Waldgebiet der Berber Heide und über den „Schwarzen Weg“ in Richtung Winnekendong. Vorbei kamen wir an riesigen Feldern mit Kürbissen und Möhren. Da dunkle Wolken aufzogen, kehrten wir in ein wunderschönes Bauern Cafe ein.

Anschließend führte uns ein idyllischer Pfad mit mächtigen alten Weiden an dem Flusslauf der Isumer Fleuth entlang. Weiter ging es durch die Niers Niederungen über Schravelen nach Kvelaer. Nach einem Rundgang durch die Stadtmitte ging es wieder zurück nach Holten. Dort ließen wir den Tag in der örtlichen Pizzeria ausklingen. *Text S. Westerkamp*

Adventfeier am 1. Dezember

Wie im jeden Jahr trafen sich alle Turnerinnen zu einer gemütlichen Adventsfeier im Pfarrheim. Vier Turnschwestern sorgten für eine schöne Tischdekoration. Jede Turnerin trug etwas zum leiblichen Wohl bei. Susanne Westerkamp hatte für ihre Turngruppe kleine Geschenke und übergab die Sportabzeichen. Ein besonderer Gast in unserer Mitte war Mia Brüggemann, die mit 85 Jahren gerne diesen Abend mit uns verbringt. Desweiteren wurden schon Termine für 2011 abgestimmt.

Wettkämpfe November 2010 Daniel Niesner

07.11.2010 Daniel startete beim 39. Krefelder Martinscrosslauf über 5000 m. In der Männerklasse bis 30 Jahre kam er auf einen guten zweiten Platz mit einer Zeit von 19.17 min.



13.11.2010 Beim Volkslauf "Rund um den Biegerpark" über 5 km kam Daniel mit einer Zeit von 18.22 min. auf einen guten zehnten Platz von insgesamt 79 Startern. In seiner Altersklasse (MHK) erreichte er damit den zweiten Platz.