

Erfolge und Termine im Jahr 2006

Regionale Kreishallenmeisterschaften in Oberhausen

Am 5. März haben die Leichtathleten von GW Holten an den Kreishallenmeisterschaften (Kreis Oberhausen/ Bottrop in der Sporthalle der Gesamtschule Oberhausen-Osterfeld teilgenommen. Besonders erfreulich waren die Leistungen von Nora Wolf, die über 50 m mit 8,6 sec. in Ihrer Altersklasse (W) mit 39 Teilnehmern) Kreishallenmeisterin wurde. Im Standweitsprung kam sie auf den 4. Platz.

Weitere Urkunden für Ihre guten Leistungen erhielten: Ann Kathrin Nitschke Platz 6 im Standweitsprung; Niklas Pogadetz ebenfalls Platz 6 im Standweitsprung und Lars Schlothane Platz 5 im 50 m Lauf.

Die Staffel (W9), mit Hanna Kramer, Maike Lengner, Lara Morena und Nora Wolf kam auf dem 7. Platz. Ann Kathrin Herforth verpasste im 50 m Vorlauf nur um 2/100 sec. den Einzug in den Endlauf.

Hier alle Ergebnisse im Überblick:

	50m in sec	Standweitsprung in m
Nora Wolf	8,60	1,81
Maike Lengner	10,45	1,48
Hanna Marie Kramer	10,34	1,54
Ann Kathrin Herfordt	9,34	1,60
Tamina Appel	10,92	1,20
Mara Cieslik	9,78	1,42
Lara Morena	10,92	1,20
Ann Karthin Nitschke	8,65	1,93
Lars Schlothane	8,79	1,75
Niklas Pogadetz	9,05	1,91
Hendrik Hoffman	10,71	1,93

Kreisbestenkämpfe 2006 im Jahnstadion / Bottrop

Am 27. Mai haben wir an den Kreisbestenkämpfen der Schüler/innen C und D im Jahnstadion/Bottrop teilgenommen. Sehr gute Leistungen zeigte diesmal Lars Schlothane

(M9) im Dreikampf. Im Dauerregen kam Lars auf den 3. Platz und qualifizierte sich damit für die Finalkämpfe. Im Finalkampf (2 Wochen später) kam er auf einen guten Platz 6. Ebenso nennenswert war wieder einmal die Laufleistung im 50 m Lauf von Nora Wolf. Sie war mit 8,43 sec. Schnellste in Ihrer Altersgruppe (W9).

Weitere Urkunden für Ihre guten Leistungen erhielten:

Nora Wolf (6. Platz im Dreikampf)

Ann Kathrin Herfordt (5. Platz im Schlagballwurf und 7. Platz im 800 m Lauf)

Niklas Pogadetz (7. Platz im Weitsprung und 50 m Lauf)

Außerdem starteten:

Maike Lengner, Hanna Marie Kramer, Rebeca Ferreira und Mara Cieslik.

Hier alle Ergebnisse im Überblick:

	50m,	Weitsprung	Schlagballwurf	800 bzw. 1000m
Nora Wolf:	8,43	3,03	14,50	3:40,93
Maike Lengner:	10,10	2,92	9,50	3:48,41
Hanna Marie Kramer:	10,02	2,41	12,00	3.53,41
Ann Kathrin Herfordt:	9,26	3,10	18,0	3:29,54
Rebeca Ferreira:	9,56	3,00	9,0	3.46,24
Mara Cieslik:	10,08	2,58	9,0	4:05,59
Lars Schlothane:	8,76	3,06	27,50	4:14,40
Niklas Pogadetz:	8,52	3,40	21,0	----

Stadtmeisterschaften am 26.August im Niederrheinstadion

Bei den Stadtmeisterschaften kamen diesmal Nora Wolf (Platz 2 im Dreikampf mit 984 Punkten) und Lars Schlothane (Platz 3 im Dreikampf mit 885 Punkten) auf das Treppchen.

Urkunden für die Plätze 4 bis 6 erhielten Ann Kathrin Herforth (Schlagball) und Niklas Pogadetz (50m,Weitsprung und Schlagball)

Die Ergebnisse im Überblick:

Ann Kathrin Herforth: 50m: 8,6 sec; Weitsprung: 3,26m; Schlagball: 23,0m.
Rebecca Ferreira: 50m: 8,9 sec; Weitsprung: 3,20m; Schlagball: 9,5m.
Mara Cieslik: 50m: 9,6 sec; Weitsprung: 2,31m; Schlagball: 6,0m.
Nora Wolf: 50m: 8,1 sec; Weitsprung: 3,47m; Schlagball: 18,5m.
Niklas Pogadetz: 50m: 8,1 sec; Weitsprung: 3,44m; Schlagball: 26,0m.
Lars Schlothane: 50m: 8,3 sec; Weitsprung: 3,39m; Schlagball: 33,5m.
Jan Brans: 50m: 10,1 sec; Weitsprung: 2,29m; Schlagball: 19,0m.
Simon Busley: 50m: 9,6 sec; Weitsprung: 2,86m; Schlagball: 24,5m.

Im 800m Lauf kam Ann Kathrin Herforth auf Platz 7 mit 3:18:8 min. Rebecca Ferreira kam mit 3:30,4 min. auf Platz 13. Nora Wolf erreichte mit 3:09,9 min. Platz 6.

Im 1000m Lauf kam Niklas Pogadetz mit 4:44,0 min auf Platz 10.

Jan Brans und Simon Busley kamen mit 4:46,1 und 4:50,6 min auf die Plätze 6 und 7.

Vereinsmeisterschaften am 16. September im Emscherstadion

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Abteilung Leichtathletik & Turnen von GW Holten konnten im Emscherstadion an der Bahnstraße wieder einmal zahlreiche Kindergartenkinder und Schüler/innen begrüßt werden. Bei sehr schönem Wetter wurde in den drei Disziplinen (Schlagball, Weitsprung und 50 m Lauf) mit sportlichem Ergeiz um den Titel des Vereinsmeisters gekämpft.

Sieger in ihren Altersgruppen sind: Ann Kathrin Herforth, Nora Wolf, Julia Münster, Anna Sophie Roel, Jule Sensen, Kris Salewski, Niklas Pagadetz, Lars Schlothane, Fabian Rösgen, Jan Pogadetz und Paul Sensen.

Gut angenommen wurde auch der erste Holtener Elternlauf über 800 m. Aus sportlicher Hinsicht ist besonders erfreulich, dass alle Teilnehmer unter 4 Minuten blieben.

Vereinsmeister des Jahres 2006 im Überblick:

Dreikampf

Ann Kathrin Herfordt	1996
Nora Wolf	1997
Julia Münster	1999
Anna Sophie Roel	2000

Jule Sensen	2001
Kris Salewski	1994
Niklas Pogadetz	1996
Lars Schlothane	1997
Fabian Rösgen	2001
Jan Pogadetz	2002
Paul Sensen	2003

800 m Lauf

Ann Kathrin Herfordt	1996	3:26 min
Nora Wolf	1997	3:19 min
Chris Salewski	1994	2:51 min
Niklas Pogadetz	1996	3:38 min
Simon Busley	1997	3:54 min

400 m Lauf

Julia Münster	1999	1:32 min.
Anna Sophie Roel	2000	1:56 min.
Laura Braun	2000	1:56 min.
Fabian Rösgen	2001	2:21 min.
Jule Sensen	2001	2:14 min.
Jan Pogadetz	2002	2:15 min.
Paul Sensen	2003	2:40 min.



Neumühler Kinderdreikampf am 24.09.2006

Zum Saisonabschluss 2006 nahmen wir wieder am 17. Neumühler Kinderdreikampf teil. Auf Grund einer anderen Veranstaltung in Holten starteten nur drei Schüler.

Lars Schlothane	8,9 sec;	3,26 m;	28,0 m	= 768 Punkte	7. Platz
Niklas Pogadetz	8,4 sec;	3,48 m;	26,5 m	= 828 Punkte	3. Platz
Chris Salewski	11,3 sec;	3,92 m;	30,0 m	= 1024 Punkte	5. Platz

Silke Grundmann

Zu Beginn des Jahres 2006 verließ Silke Grundmann den Verein. Wir wünschen Ihr für die nächsten Jahre alles Gute und viel Gesundheit.

Sportabzeichen

81 Jugendliche und Erwachsene haben 2006 das Deutsche Sportabzeichen erworben. Doch leider hält auch in Holten die immer weniger werdende Anzahl von Teilnehmer weiter an. Umso schöner ist, dass sich die Bogenschützen mit 10 Teilnehmern am Sportabzeichen beteiligt haben und ihre fünf Bedingungen mit Erfolg bestanden.

Erfreulich ist auf jeden Fall die hohe Zahl von Wiederholungen einiger Teilnehmer. Hier konnte Alfred Wegenaer das goldene Sportabzeichen zum 35-mal erwerben. Ihm folgen Richmut Zurek mit 30 und Reinhold Nastvogel mit 28 Wiederholungen. Diese drei Teilnehmer haben von Anfang an ihr Sportabzeichen in Holten erworben. Alle drei möchten auch 2007 aktiv dabei sein. Weitere nennenswertes Erwerber des goldenen Sportabzeichens waren: Monika van Marwick mit 24-mal Gold, Waltraud Borger mit 20 mal Gold, Gisela Gerau und Monika Kempmann mit 18 mal Gold.

Alle die 2006 ihr Sportabzeichen mit Erfolg errungen haben, gilt herzliche Gratulation.

Wandertag 2006

Der Wandertag fand diesmal am 8. Oktober statt. Bei schönem Wetter führte die Wanderstrecke wieder zum Ravenhorst. Jeder Teilnehmer bekam die wohlverdiente Wandermedaille und eine Urkunde. Anschließend wurde gemeinsam in einer gemütlichen Runde auf der Platzanlage von GW Holten über schöne Stunden von vergangenen Wandertagen erzählt.

Aktivitäten Frauenturngruppe

Ehrungen auf der Jahreshauptversammlung

Auf der Hauptversammlung im November 2006 wurden u.a. Nora Wolf und Lars Schlothane für Ihre besonders guten Leistungen im Jahr 2006 geehrt.

Nikolaus besuchte wieder unsere „Turnküken“

Auch in diesem Jahr besuchte zum Jahresausklang der Nikolaus unsere „Turnküken“ bei der Abschlussfeier im GWH Vereinsheim. Alle Kinder bekamen wieder eine Tüte persönlich vom Nikolaus überreicht.

In diesem Zusammenhang sollten auch einmal die Schüler/innen Nora und Lina Wolf, Maike und Hannah Lengner, Hery Strauch, Lars Schlothane und Daniel Krass erwähnt werden. Bei der kleinen Jahresabschlußfeier in der Turnhalle der Leichtathletikgruppe spielten Sie auf Ihren mitgebrachten Instrumenten.

DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE